



Chères enseignantes, chers enseignants,

Dans ce dossier, vous trouverez :

- des exemples de leçons à utiliser sur la glace avec vos élèves.
- un document de prévention des accidents lors de vos sorties à la patinoire.
- deux leçons à donner en salles de gym qui permettent de développer les qualités de coordination et l'expression corporelle, qualités fort utiles en patinage artistique.
- des quiz sur le patinage et les championnats d'Europe de patinage 2027 à Lausanne
- un dossier spécialement dédié aux championnats d'Europe de patinage artistique 2027 à Lausanne. Celui-ci sera complété à mesure que les championnats approcheront, notamment avec des capsules vidéo spécialement créées pour les élèves.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans ce projet « la glace c'est classe ! ».